

21 de Dezembro

SESSÃO DE RISOTERAPIA

Quando acorda o seu estado é de Serenidade ou Ansiedade? Arrasta-se ou tem vontade de viver? Sente o corpo cansado ou enérgico?

A BESTHAPPY Team preocupa-se com as suas respostas a estas questões!

Formadores:



Local: Sport Club Nun'Álvares



CLUB SPORTIVO
NUN'ÁLVARES
1915 - 2015

Preço: 1€

Associação Nacional de Ajuda aos Pobres
Travessa de Monsanto, 63 | 4250 – 295 Porto

